

## KAPITEL 21

# MOUNTAINBIKE (MTB)

### 1. FORMÅL & DELTAGELSE

#### 1.1. Formål.

I det følgende er angivet bestemmelser for forbundsmesterskabet i Mountainbike (MTB).

#### 1.2. Deltagelse.

Deltagelse sker i henhold til bestemmelser for DMI stævnevirkksomhed, kapitel 3.

#### 1.3. Forsvarets bestemmelser for deltagelse.

Forsvarets Idrætsbefaling, som normalt udsendes årligt i januar, angiver Forsvarets befaling for deltagelse i DMI-stævner (kategori C-arrangementer).

### 2. GENERELT

#### 2.1. DMI MTB forbundsmesterskab.

Forbundsmesterskabet i MTB gennemføres hhv. som en individuel konkurrence og en holdkonkurrence.

#### 2.2. Løbsformer.

Forbundsmesterskabet gennemføres enten som et XCO (Cross Country Olympic) eller et XCM (Cross Country Marathon). Sidstnævnte dog med forkortet vindertider, set i forhold til normale regler under Danmarks Cykle Union.

### 3. Konkurrencer.

#### Individuelt

#### 3.1. Løbsklasser.

| Klasser<br>Aldersbegrænsninger                                | DMI<br>Forbundsmester | Køretider + omgangen færdig |              |
|---|-----------------------|-----------------------------|--------------|
|   |                       | XCO                         | XCM          |
| Dame A<br><i>Ingen aldersbegrænsninger</i>                    | X                     | 75-85min.                   | 120-140 min. |
| Dame Veteran (D50)<br><i>Skal min. være 50 år pr. 31/12</i>   |                       | 75-85 min.                  | 100-110 min. |
| Herre A<br><i>Ingen aldersbegrænsninger</i>                   | X                     | 90-95 min.                  | 120-140 min. |
| Herre B<br><i>Ingen aldersbegrænsninger</i>                   |                       | 75-85 min.                  | 100-110 min. |
| Old Boys (H40)<br><i>Skal min. være 40 år pr. 31/12</i>       |                       | 90-95 min.                  | 120-140 min. |
| Veteraner (H50)<br><i>Skal min. være 50 år pr. 31/12</i>      |                       | 75-85 min.                  | 100-110 min. |
| SuperVeteraner (H60)<br><i>Skal min. være 60 år pr. 31/12</i> |                       | 75-85 min.                  | 100-110 min. |

*Damer: Det er tilladt for damer at stille op i herreklasser.*

*Det er altid tilladt at rykke en klasse op, fx fra H50 til H40, selv om man aldersmæssigt "hører" til i H50.*

## Hold

### **3.2. Regler.**

Holdkonkurrencen gennemføres således:

- Herre A og H40 har holdkonkurrence sammen.
- Øvrige klasser har holdkonkurrence sammen.
- En forenings to bedste i respektive holdkonkurrence udgår automatisk foreningens hold 1, de næste to ryttere hold 2, osv..
- Ændringer i holdkonkurrencen kan træffes af MTB-udvalget forud for konkurrencen og vil enten være oplyst i programmet eller blive annonceret på dagen.

## **4. PLANLÆGNING**

Forbundsmesterskabet afvikles efter en af MTB-udvalget udarbejdet stævne manual. Arrangerende idrætsforening og MTB-udvalget afholder, efter aftale, et eller flere planlægningsmøder forud for selve stævnet.

Arrangørerne skal som minimum stille flg. organisation:

- Stævneleder og evt. konkurrenceleder
- Leder stævnekontor
- Personel til at kunne afvikle løbet sikkert
- Fotograf

MTB-udvalget udpeger en stævnejury.

Stævnet søges afviklet primært i april/maj, alternativt i september/oktober.

Nødvendige tilladelser til afvikling af stævnet, herunder særligt ruten, påhviler arrangørerne, hvad enten det er i statslig, kommunalt eller privat terræn.

## **5. KONKURRENCEBESTEMMELSER**

### **5.1. Udstyr.**

Det påhviler den enkelte deltager, selv at stille med påkrævet udstyr.

Minimumsudstyr:

- En MTB med hjulstørrelse mellem 26"-29". Det er ikke tilladt at benytte andre cykeltyper.
- Godkendt cykelhjelme.
- Udleveret startnummer, som typisk placeres foran på styret.

### **5.2. Færdselsregler.**

Deltageren skal ubetinget respektere alle forbudte områder og passager, som er angivet af arrangørerne.

Færdselsregler:

- Hold til højre.
- Overhalingen venstre om, det er bagfrakommende rytter som er ansvarlig for en sikker overhaling. Højre om kun efter aftale mellem rytterne.
- Der skal tages særligt hensyn til rutinerede ryttere.
- Ved passage af øvrige skovgæster, gående, heste og lign. skal farten tilpasses.

## 5.2. Ruten.

For ruten gælder flg.:

- I stævneprogrammet angives længden af ruten og om muligt antal højdemeter.
- Det anbefales, at ruten har en længde på 5-8 km i XCO og 9-12 km i XCM.
- Det er optimalt at ruten i XCO kan køres på 15-20 min. for de hurtigste og ikke over 35 min. i XCM.
- Der skal så vidt muligt være en vekslen mellem grusveje/stier, singletracks og gerne mindre kuperet. Asfalt kan evt. bruges til start og til opløb.
- Ruten skal være let til middel teknisk og skal tilrettelægges således, at alle kan køre den rundt. Såfremt der er indlagt teknisk svære hindringer, skal der etableres B-linje. Den må dog ikke være så lang, at deltagerne "tvinges" til at tage A-linjen og dermed udsætte sig selv for unødigt risiko.
- Der kan opsættes en forplejningszone/waste zone omkring målområdet, hvor deltagerne kan have ekstra dunke og forplejning.
- Arrangøren bestemmer om der kan fortrænes på ruten. Ruten bør kun lukkes, såfremt det er et krav fra ejeren af terrænet.

## 5.3. Tidtagning.

Der anvendes elektronisk tidtagning. Typisk en chip som er monteret på det udleverede nummer.

## 5.4. Hjælp ved defekt.

Generelt udbedres defekter af deltageren selv, i det det er tilladt at modtage hjælp fra deltagere fra samme idrætsforening.

Hjælp fra folk uden for konkurrencen er ikke tilladt. Herunder også levering af dunke/forplejning. Det er ikke tilladt at skifte MTB under konkurrencen.

## 6. ANDET

### 6.1. Transport.

Deltagerne skal være selvtransporterende til og fra forbundsmesterskabet.

### 6.2. Præmier.

Der konkurreres om de af DMI udsatte præmier jf. DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.

Antal præmier i hhv. den individuelle og holdkonkurrencen vil blive offentliggjort enten i stævneprogrammet eller i instruktionen på dagen.

### 6.3. Resultater og billeder.

MTB-udvalget sikrer, at resultatlister vil være at finde på DMI website snarest efter afviklingen. Såfremt der er billeder tilgængelige, vil link også være at finde her.

### 6.4. Protester.

Følger bestemmelser som angivet i DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.

### 6.5. Forsikring.

Følger bestemmelser som angivet i DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.