

**KAPITEL 16**

**FODBOLD UDENDØRS**

**”11-MANDS”**

**A. DISCIPLINER – RÆKKE – DELTAGERE**

1. Forbundsmesterskabet afvikles i følgende række:  
     Senior A:                      Ingen aldersbegrænsning
2. Et hold må bestå af 16 spillere (heraf 2 målmænd) og 1 leder.
3. Til forbundsmesterskabet kan idrætsforeningen frit tilmelde et antal hold, i hver række.
4. En spiller må deltage på flere hold fra samme forening dog ikke i samme række, og alderskriteriet skal være opfyldt.
5. En spiller kan kun stille op for én forening ved forbundsmesterskabet.

**B. AFVIKLING AF FORBUNDSMESTERSKABET**

6. Forbundsmesterskabet gennemføres over 1 eller 2 dage.
7. Forbundsmesterskabet tilrettelægges af DMI udvalgsformand fodbold og afvikles efter en af denne udarbejdede turneringsplan.
8. Ved forbundsmesterskabet spilles alle mod alle i puljer á X-antal hold, i forhold til antal tilmeldinger.
9. Spilletiden fastsættes af DMI fodboldudvalg.
10. Ved hver enkelt af forbundsmesterskabets kampe tildeles der de deltagende hold points således:
 

1.	Vunden kamp	3 points
2.	Uafgjort kamp	1 points
3.	Tabt kamp	0 points

Holdene indrangeres efter følgende regler:

- a. Højeste pointsum.
- b. Indbyrdes kamp(e). Såfremt to eller flere hold har lige mange points, da deres indbyrdes kampe.
  1. Højeste pointsum.
  2. Indbyrdes målforskel.
  3. Flest scorede mål.
- c. Målforskel i samtlige kampe.
- d. Flest scorede mål.
- e. Omkamp(e). Spilletid som ved de ordinære kampe.

11. Turneringen afvikles efter Dansk Boldspil-Unions til enhver tid gældende "Love for Associations-Fodbold", idet reglerne for fri udskiftning er gældende i rækken (udskiftet spiller må genindsættes).
12. Holdkort, påført spillernes navn og fødselsdato, skal afleveres til stævneleder inden første kamp i den enkelte pulje. Deltagere fra andre foreninger skal påføres med foreningens navn.
13. Der afholdes holdledermøder forud for første kamp i rækken. Det er stævnelederen, der indkalder og gennemføre mødet.
14. Ved forbundsmesterskabet udpeger fodboldudvalget en 3- mands stævnejury. Stævnejuryen består af stævnelederen, 2 repræsentanter fra DMI fodboldudvalg samt de holdledere i puljen, der ikke er impliceret i den pågældende sag.

### **C. PRÆMIER – RESULTATLISTER**

15. Der uddeles præmier m.v., jf. DMI Bestemmelser for stævnevirkksomhed.
16. Udvalgsformand fodbold foranlediger, i samarbejde med DMI sekretariat, resultatlister lagt ud på DMI hjemmeside ([www.dmif.dk](http://www.dmif.dk)).

**FODBOLD UDENDØRS**

**”7-MANDS”**

**A. DISCIPLINER – RÆKKER – DELTAGERE**

1. Forbundsmesterskabet afvikles i følgende rækker:  
     Senior B                      Ingen alders begrænsning.
2. Et hold må bestå af 12 spillere og 1 leder.
3. Til forbundsmesterskabet kan idrætsforeningen frit tilmelde et antal hold i hver række.
4. En spiller må deltage på flere hold fra samme forening, dog ikke i samme række, og alderskriteriet skal være opfyldt.
5. En spiller kan kun stille op for én forening ved forbundsmesterskabet.

**B. AFVIKLING AF FORBUNDSMESTERSKABET.**

6. Forbundsmesterskabet gennemføres over 1 eller 2 dage.
7. Forbundsmesterskabet tilrettelægges af DMI-udvalgsformand fodbold og afvikles efter en af denne udarbejdede turneringsplan.
8. Ved forbundsmesterskabet spilles alle mod alle i puljer á X-antal hold, i forhold til antal tilmeldinger.
9. Spilletiden fastsættes af DMI fodboldudvalg.
10. Ved hver enkelt af forbundsmesterskabets kampe tildeles der de deltagende hold points således:
 

1.	Vunden kamp	3 points
2.	Uafgjort kamp	1 points
3.	Tabt kamp	0 points

Holdene indrangeres efter følgende regler:

- a. Højeste pointsum.
- b. Indbyrdes kamp(e). Såfremt to eller flere hold har lige mange points, da deres indbyrdes kampe.
  1. Højeste pointsum.
  2. Indbyrdes målforskel.
  3. Flest scorede mål.
- c. Målforskel i samtlige kampe.
- d. Flest scorede mål.
- e. Omkamp(e). Spilletid som ved de ordinære kampe.

11. Turneringen afvikles efter Dansk Boldspil-Unions til enhver tid gældende "Love for Associations-Fodbold", idet reglerne for fri udskiftning er gældende i alle rækker (udskiftet spiller må genindsætte). Samt de i bilag 1 nævnte punkter.
12. Holdkort, påført spillernes navn og fødselsdato, skal afleveres til stævneleder inden første kamp i den enkelte pulje. Deltagere fra andre foreninger skal påføres med foreningens navn.
13. Der afholdes holdledermøder forud for de enkelte rækkers igangsættelse. Det er stævnelederen, der indkalder og gennemføre mødet.
14. Ved forbundsmesterskabet udpeger fodboldudvalget en 3- mands stævnejury. Stævnejuryen består af stævnelederen, 2 repræsentanter fra DMI fodboldudvalg samt de holdledere i puljen, der ikke er impliceret i den pågældende sag.

### **C. PRÆMIER – RESULTATLISTER**

15. Der uddeles præmier, jf. DMI Bestemmelser for stævnevirkksomhed. Vandrepræmier administreres af fodboldudvalget.
16. Udvalgsformand fodbold foranlediger, i samarbejde med DMI sekretariat, resultatlister lagt ud på DMI hjemmeside ([www.dmif.dk](http://www.dmif.dk)).

## FODBOLD UDENDØRS

### ”5-MANDS”

#### A. DISCIPLINER – RÆKKER – DELTAGERE

1. Forbundsmesterskabet afvikles i følgende rækker:
 

Oldboys:	Er fyldt/fylder 27 år i stævneåret
Veteraner:	Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret
Mix:	Ingen aldersbegrænsning
2. Et hold må bestå af 8 spillere og 1 leder.
  - a. I mix-rækken består et hold af 5 kvinder og 3 mænd og 1 holdleder
3. Til forbundsmesterskabet kan idrætsforeningen frit tilmelde et antal hold i hver række.
4. En spiller må deltage på flere hold fra samme forening, dog ikke i samme række, og alderskriteriet skal være opfyldt.
5. En spiller kan kun stille op for én forening ved forbundsmesterskabet.

#### B. AFVIKLING AF FORBUNDSMESTERSKABET.

6. Forbundsmesterskabet gennemføres over 1 dag.
  - a. Mix rækken kan afvikles over 2 dage
7. Forbundsmesterskabet tilrettelægges af DMI-udvalgsformand fodbold og afvikles efter en af denne udarbejdede turneringsplan.
8. Ved forbundsmesterskabet spilles alle mod alle i puljer á X-antal hold, i forhold til antal tilmeldinger.
9. Spilletiden fastsættes af DMI fodboldudvalg.
10. Ved hver enkelt af forbundsmesterskabets kampe tildeles der de deltagende hold points således:
 

1.	Vunden kamp	3 points
2.	Uafgjort kamp	1 points
3.	Tabt kamp	0 points

Holdene indrangeres efter følgende regler:

- a. Højeste pointsum.
- b. Indbyrdes kamp(e). Såfremt to eller flere hold har lige mange points, da deres indbyrdes kampe.
  1. Højeste pointsum.
  2. Indbyrdes målforskel.
  3. Flest scorede mål.
- c. Målforskel i samtlige kampe.
- d. Flest scorede mål.
- e. Omkamp(e). Spilletid som ved de ordinære kampe.

11. Turneringen afvikles efter Dansk Boldspil-Unions til enhver tid gældende "Love for Associations-Fodbold", idet reglerne for fri udskiftning er gældende i rækken (udskiftet spiller må genindsættes). **Samt de i bilag 2 og 3 nævnte punkter.**
12. Holdkort, påført spillernes navn og fødselsdato, skal afleveres til stævneleder inden første kamp i den enkelte pulje.
13. Der afholdes holdledermøder forud for første kamp. Det er stævnelederen, der indkalder og gennemføre mødet. Deltagere fra andre foreninger skal påføres med foreningens navn.
14. Ved forbundsmesterskabet udpeger fodboldudvalget en 3- mands stævnejury. Stævnejuryen består af stævnelederen, 2 repræsentanter fra DMI fodboldudvalg samt de holdledere i puljen, der ikke er impliceret i den pågældende sag.

### **C. PRÆMIER – RESULTATLISTER**

15. Der uddeles præmier, jf. DMI Bestemmelser for stævnevirkksomhed. Vandrepræmier administreres af fodboldudvalget.
16. Udvalgsformand fodbold foranlediger, i samarbejde med DMI sekretariat, resultatlister lagt ud på DMI hjemmeside ([www.dmif.dk](http://www.dmif.dk)).

## SPILLEREGLER

### FODBOLD UDENDØRS ”7-MANDS”

#### 1.

##### Spillepladsen.

Der spilles på en bane med målene 65 x 51 m (en halv fodboldbane), som kan optegnes i henhold til nedennævnte mål.

Målfeltet markeres med streger, 10 m fra målstolperne langs mållinjen, og 8 m. ind på spillepladsen. Målfelt og straffesparksfelt er identiske.

#### 2.

##### Målstørrelsen.

Hvert mål er 5 m langt og 2 m højt. Alternativt kan håndboldmål benyttes.

#### 3.

##### Spillernes antal.

Et hold består af indtil 12 spillere, hvoraf de 7 må være på spillepladsen ad gangen. En af spillerne skal være målmand. Fri udskiftning er tilladt og praktiseres efter gældende regler.

#### 4.

##### Frispark.

Frispark dømmes efter samme retningslinjer som for 11-mands fodbold. Alle frispark er direkte. Afstandsreglen er 8 meter.

#### 5.

##### Straffespark.

Ved forseelser begået i eget målfelt/straffesparksfelt, dømmes straffespark. Dette tages 8 m. fra mållinjen og midt for målet.

#### 6.

##### Off-side.

Off-side reglen anvendes ikke.

**7.**

Hjørnespark.

Følger reglerne for 11-mands.

**8.**

Målmandsreglen.

Det er ikke tilladt målmanden at røre bolden med hænderne, efter en medspiller forsætligt har sparket den til ham. Overtrædelse af denne regel vil medføre et direkte frispark uden for straffesparksfeltet.

**9.**

Advarsler og udvisninger.

I 7-mands rækker benyttes 5 minutters udvisning ved gult kort.

Rødt kort medfører karantæne i resten af kampen samt minimum næste kamp.

**Dommer og jury kan dog vurdere, om karantænen skal forlænges yderligere.**

**10.**

Andet.

Hvor intet andet er beskrevet i dette sæt spilleregler, henvises til spilleregler for 11-mands fodbold.



## SPILLEREGLER

### FODBOLD UDENDØRS ”5-MANDS”

#### 1.

##### Spillepladsen.

Der spilles på en bane med målene 50/60 x 25/30 m (en halv 7- mands fodboldbane), som kan optegnes i henhold til nævnte mål. **(DMI anvender 45x26 såfremt der skal opkridtes)**

Målfeltet markeres med streger, 5 m fra målstolperne langs mållinien, og 5 m. ind på spillepladsen. Målfelt og straffesparksfelt er identiske.

#### 2.

##### Målstørrelsen.

Hvert mål er 5 m langt og 2 m højt (7 mands mål). Alternativt kan håndboldmål benyttes.

#### 3.

##### Spillernes antal.

Et hold består af indtil 8 spillere, hvoraf de 5 må være på spillepladsen ad gangen. En af spillerne skal være målmand. Fri udskiftning er tilladt og praktiseres efter gældende regler. En kamp kan ikke startes med færre end 4 spiller.

#### 4.

##### Frispark.

Kun lettere tacklinger og kontakt, i forbindelse med angreb med skulderen, er tilladt. Grovere tacklinger, angreb med skulderen og sammenstød straffes med frispark. Alle frispark er direkte. Afstandsreglen er 7 meter.

#### 5.

##### Straffespark.

Ved forseelser begået i eget målfelt/straffesparksfelt dømmes straffespark. Dette tages 5 m. fra mållinien og midt for målet.

**6.**

Off-side.

Off-side reglen anvendes ikke.

**7.**

Hjørnespark.

Følger reglerne for 11-mands.

**8.**

Målmandsreglen.

Det er ikke tilladt målmanden at røre bolden med hænderne, efter en medspiller forsætligt har sparket den til ham. Overtrædelse af denne regel vil medføre et direkte frispark uden for straffesparksfeltet.

**9.**

Advarsler og udvisninger.

I 5-mands rækker benyttes 5 minutters udvisning ved gult kort.

Rødt kort medfører karantæne i resten af kampen samt minimum næste kamp.

**Dommer og jury kan dog vurdere, om karantænen skal forlænges yderligere.**

**10.**

Andet.

Hvor intet andet er beskrevet i dette sæt spilleregler, henvises til spilleregler for 11-mands fodbold.

## SPILLEREGLER

### FODBOLD UDENDØRS "MIX-RÆKKEN"

#### 1.

##### Generelt.

Generelt afvikles kampene efter gældende regler for 5 mands/dames fodbold. Med følgende ændringer eller tilføjelser.

#### 2.

##### Spiller antal.

Et hold består af 8 spiller (3 Herrer og 5 Damer), der alle må anvendes i en kamp. En spiller- m/k efter eget valg skal være målmand.

Der må højst være 2 herrer – incl. målmanden - på banen, og de skal opholde sig på hver sin banehalvdel.

Hvis et hold møder op til kamp med 4 damer og 1 herre, er alle spilleberettiget. Herren skal igen vælge banehalvdel, denne gang for hele kampen.

Møder et hold op med kun herrer eller damer, er holdet ikke spilleberettiget.

#### 3.

##### Advarsler og udvisninger.

Hvis den ene herre bliver udvist – med gult kort – skal den anden herre vælge banehalvdel, og blive der, indtil den tidsbegrænset udvisningen er gået.

Hvis den ene herre bliver udvist – med rødt kort – skal den anden herre vælge banehalvdel, og blive der resten af kampen.

Såfremt en herre bliver udvist – med gult eller rødt kort - må den anden herre erstattes af en dame, denne må bevæge sig over hele banen.

#### 4.

##### Mål scoring:

Mål scoret af damer tæller dobbelt. Mål scoret i eget net tæller én score.

Bilag 4.

**HOLDKORT FODBOLD UDENDØRS**  
for

---

idrætsforening

række

til  
DMI Forbundsmesterskab d. \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_

---

	<b>Fødselsdag</b>	<b>Navn</b>	<b>Anden forening</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

Skal afleveres til dommerbordet inden den første kamp i den enkelte pulje.

---

Holdleder