

PROGRAM



DMI FORBUNDSMESTERSKABER I TRIATHLON OG DUATHLON

KRISTIHIMMELFARTSDAG D.29 MAJ
I
HOLSTEBRO



Arrangør Jydske Dragonregiments idrætsforening



VELKOMST

Jydske Dragonregiment er glad og stolt over at være udpeget som arrangør af Dansk Militært Idrætsforbunds mesterskab i Triathlon og Duathlon 2025.

Konkurrencerne afvikles i samarbejde med Holstebro Triathlon klub.

Vi håber at deltager som ledere vil finde rammerne tilfredsstillende, så man kan se tilbage på opholdet i Holstebro med glæde.

Det er Jydske Dragonregimentets Idrætsforenings mål, at konkurrencerne gennemføres på en fair måde og i god sportslig ånd, som vi håber alle vil bidrage til.

Vi ønsker alle deltagerne held og lykke i konkurrencerne og byder hermed alle velkommen til Holstebro

VEL MØDT

STÆVNEORGANISATION

Stævneleder:	Benny Kristensen (JDRI)
Konkurrenceleder:	Benny Kristensen (JDRI)
Leder svømning:	Holstebro Triathlon klub.
Leder cykling:	Holstebro Triathlon klub.
Leder løb:	Holstebro Triathlon klub.
Stævnekontor:	Holstebro Triathlon klub
Tid/resultater:	DGI Vestjylland tidtagning (www,raceresult.com)
Jury:	Stævneleder, konkurrenceleder, udvalgsrepræsentant
DMI REP.	Mikkel Sejr Andersen

TIDSPLAN

Kl. 09.00: Sekretariatet åbner for udlevering af startnumre.

Kl. 10.30: Velkomst og information på stævnepladsen (Holstebro svømmecenter Jeppe Schous gade 14.7500 Holstebro)

Kl. 10.50 Intro til svømning ved basinkanten i Holstebro Svømmecenter + Intro til Heat 1.
Til de efterfølgende heats foregår det 10 min før start.

Kl. 11.00 Start Heat 1

Kl. 11.00 Start Duathlon samlet felt – starter samtidig med triathlon

Kl. 11.25 Start Heat 2

Kl. 11.50 Start Heat 3

Kl. 12.10 Start Heat 4

Kl. 14.00 - 14.30 Forventet tidspunkt for sidste deltager i mål

Kl. 14.30 - 14.30 Forventet tid for præmieoverrækkelse.

Kl. 15.00 – Forventet præmieoverrækkelse for DMI deltagere.



KONKURRENCEREGLER:

Konkurrencerne gennemføres efter DMI's love og bestemmelser for stævnevirkksomhed og konkurrencebestemmelser for TRIATHLON og DUATHLON (kap.24 **gældende 2023**)

Tidtagningen gennemføres i samarbejde med DGI Vestjylland, der anvendes chip, som udleveres sammen med startnummer. Chip/responder afleveres umiddelbart efter målgang.

Ved manglende aflevering opkræves den pågældende idrætsforening et beløb på 375,00kr.

Der udleveres startnummer, der synligt placeres på brystet eller i bælte, under løb og cykling.

TRIATHLON OG TRIATHLON STAFET.

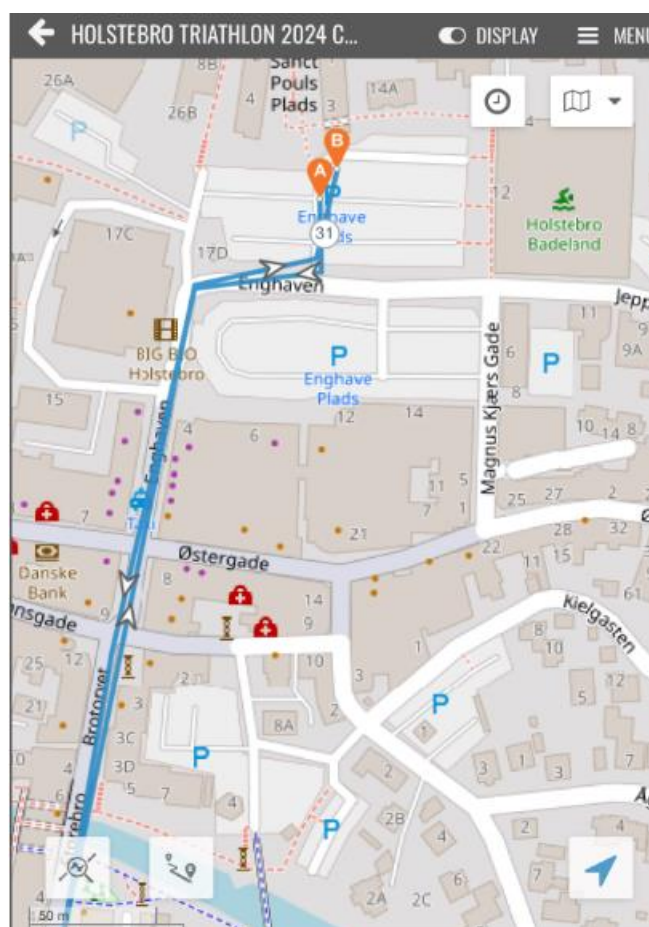
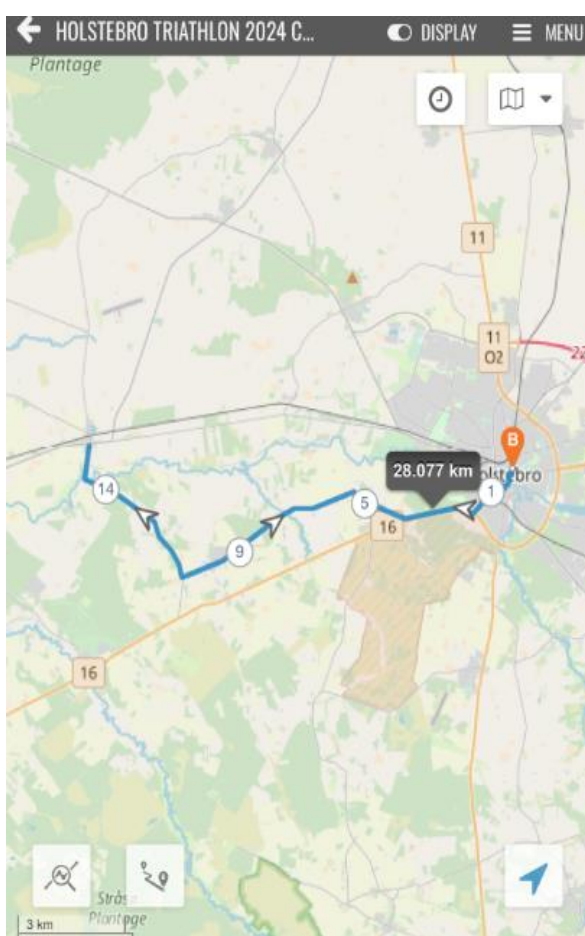
Svømning:

Der svømmes 650 meter i Holstebro Svømmecenter På inddelte baner. Banen er 50m lang. Vandtemperatur på 26 grader. Der må anvendes våddragt.





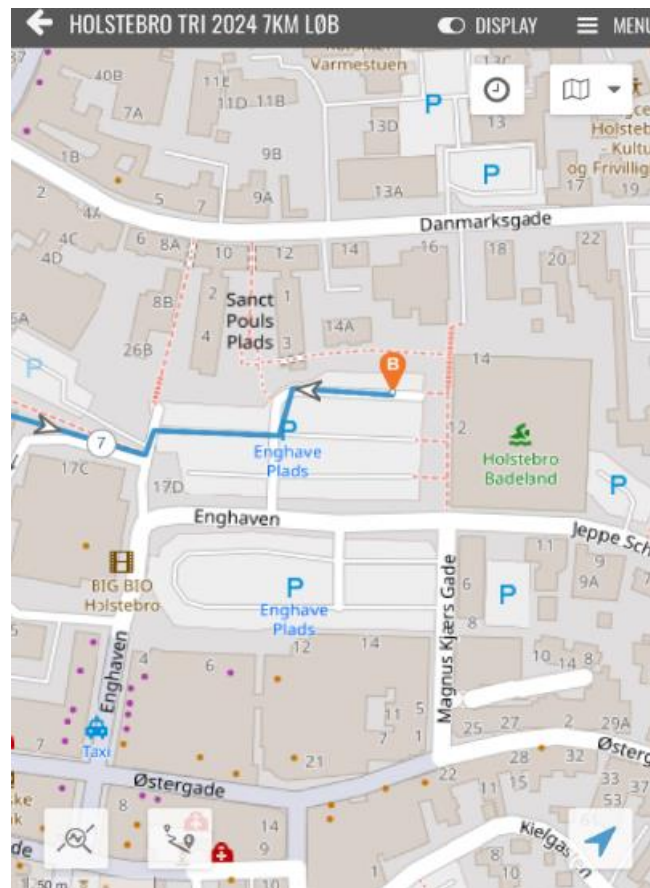
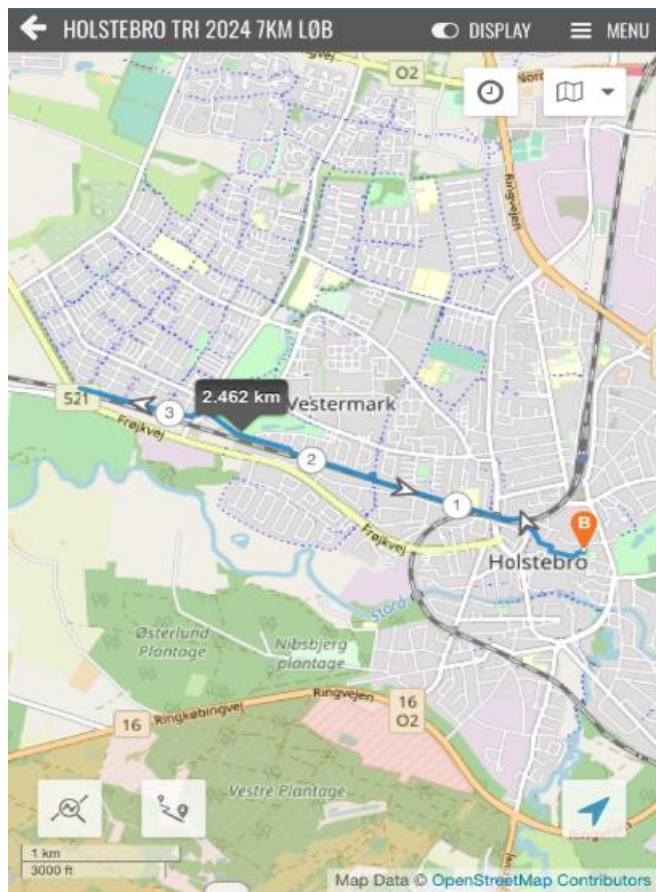
Almindelige færdselsregler er gældende og anvisninger fra officials skal følges





LØB:

Der løbes 7 km på en afmærket ud/hjem rute, der løbes på stier gennem hjertet af Holstebro.



SKIFTEZONE:

Skiftezonerne er placeret i umiddelbar nærhed af parkeringen ved svømmecenter. Al færdsel i skiftezone efter anvisning instruktion. Deltagerne vil få tildelt pladser i skiftezone hvor alle skift skal foregå.

Der må kun forefindes det udstyr der skal bruges i forbindelse med konkurrencen. Der må ikke cykles i skiftezone.





DUATHLON:

LØB:

Bemærk, at på første løbetur løbes der 1.75 km ud af løberuten, hvor der så vil være markeret et vendepunkt med kegle og official. På anden løbetur løbes der ud til vendepunkt ved 3,5 km

CYKLING:

Der cykles 30 km. På en ud/hjem rute
10 m reglen skal overholdes og vil blive håndhævet. Hvis man pålægges en straf skal man stoppe, stå af cyklen og løfte denne fri af jorden før man må køre videre.

Cykelhjelm skal anvendes

Almindelige færdselsregler er gældende og anvisninger fra officials skal følges

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Startlister/eftertilmelding

Startlister kan ses på - <https://my.raceresult.com/322694/info>

Ændringer og eftertilmelding kan ske på dagen ved stævnekontoret ved svømmecentret.

Indkvartering: If med indkvartering henvises til forswarets booking portal.
Dette er dog kun for forswarets militært ansatte.
Civil opfordres til at finde egnet indkvartering i byen.

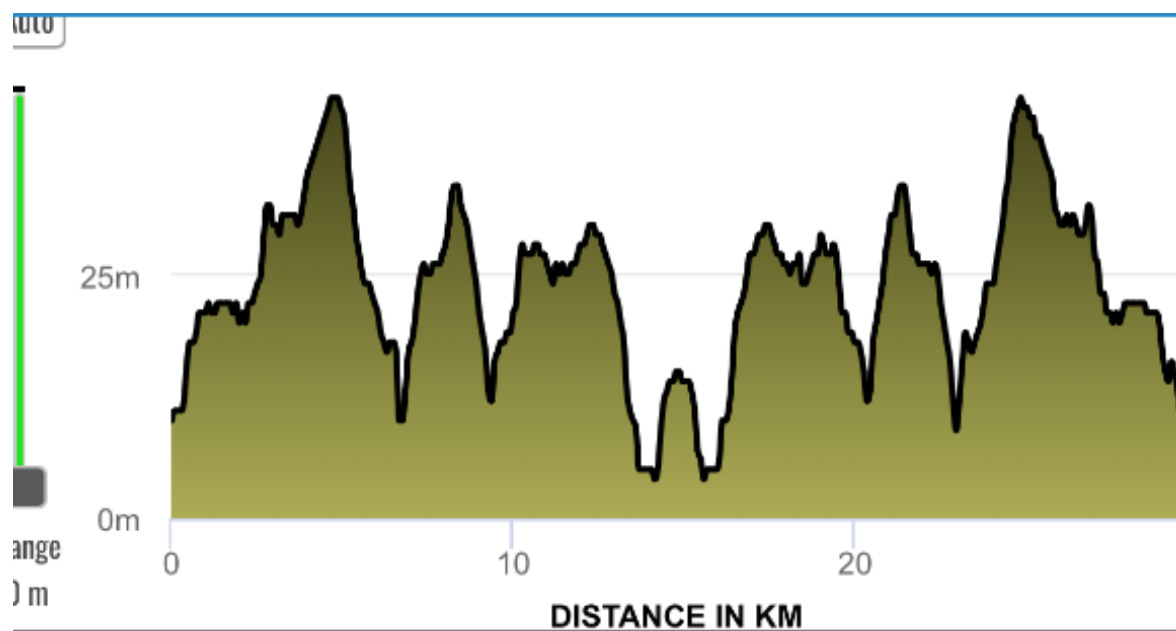
Parkering: Lige ved skiftezonen (T1 og T2 er samme zone)

Omklædning: Mulighed for omklædning og bad i Holstebro svømmecenter, lige ved siden af stævnepladsen.
Toiletter: findes på området.

Bespisning: Der vil ikke være mulighed for køb af forplejning i stævneområdet, men der vil være masser af kage og drikke til deltagerne efter konkurrencen.

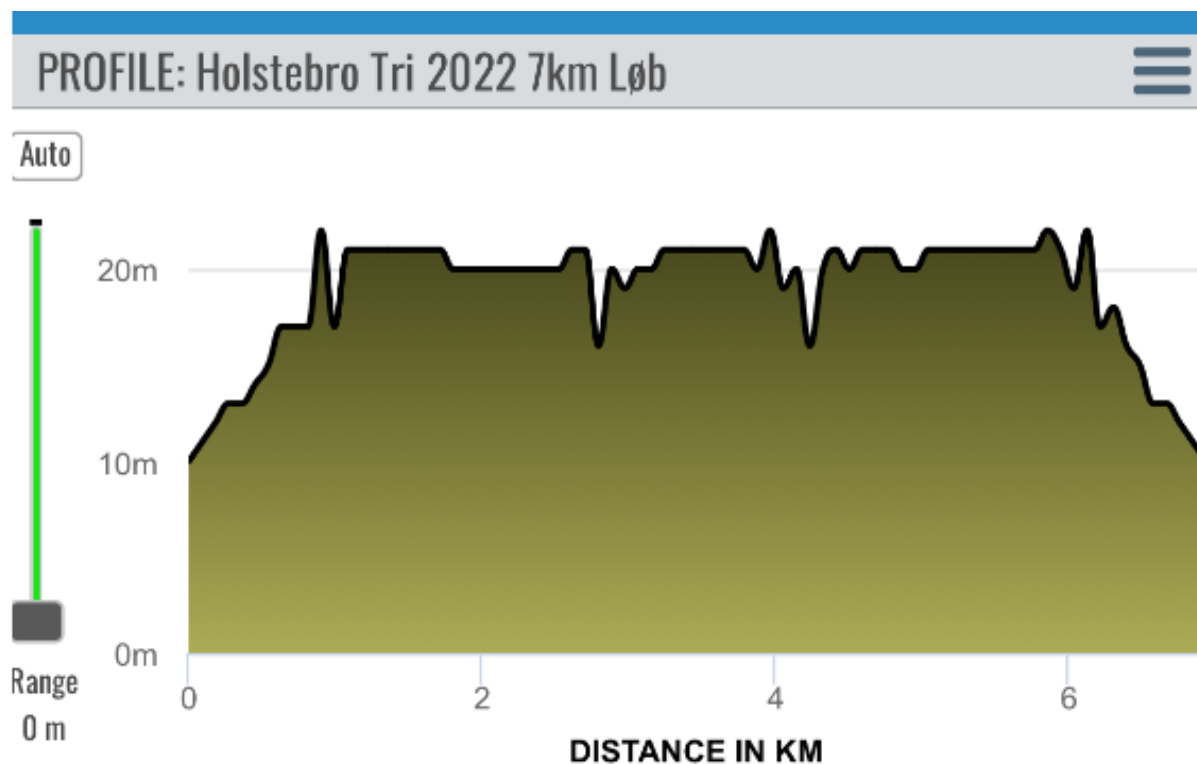


CYKELPROFIL





LØBEPROFIL







Ved spørgsmål kontaktes jeg på mail: jdr-s2-vk10@fiin.dk/benny_bendtsen@msn.com
Mobil: 22 62 85 06

Vel Mødt Vi ses
Hilsen Benny Kristensen.

