

Instruktion Biathlon 27. - 29. juni 2025

Supplerende oplysninger ift offentliggjort program

Vær obs på trafikforholdene omkring Aalborg - der er en del afspærringer pga DM-ugen.

<https://www.aalborg.dk/mit-liv/trafik-og-parkering/trafik-og-veje/trafikken-i-aalborg-under-dm-ugen>

Betaling – alle klubber, der ikke er medlem af DMI, skal have betalt inden første start

Stafethold Navneændringer og ændring af startrækkefølge skal meddeles arrangøren (beregningen) senest kl. 12.30.

Alle hold starter kl. 14.00

Parkering

Parkering foran skyttehuset på græsarealet og bag huset. Parkering i Rold på offentlig p-plads. Begge steder - fyld op, så der er plads til alle. Og vær obs på at alle kan komme fra skydebanen lørdag henset til at vi kører på forskellige tidspunkter.

Afstande

P - Skydebane alle dage max 200m

Stafet: start på stævnepladsen

Klassisk: Skydebane til parkering i Rold skov ca 30 min kørsel. Herfra er der 400 m at gå til stævneplads (følg markering). Stævneplads til start punktorientering 500 m

Sprint: start 300 m

Kørselsvejledning

Skydebane / stævneplads - Kimbrernes skytteforening, Atletikvej 40, 9230 Svenstrup. Bemærk de sidste 400m er pt belagt med køreplader = meget langsom kørsel.

Rold skov (klassisk distance) - offentlig parkeringsplads på Møldrupvej ca 1 km syd for Skørping (GPS 56.822121, 9.884505)

Link til Google Maps <https://maps.app.goo.gl/57MWyUJhWE7jtxLX8>

Våbenopbevaring

Det er muligt at få sit våben opbevaret i skytteforeningen mellem konkurrencerne. Det SKAL opbevares i kuffert/etui og SKAL være tydeligt afmærket med navn, klub og kontaktoplysninger (mobilnr.).

Der er åbent for ind- og udlevering som følger (og kun i denne periode):

Fredag: Indlevering 16.30-17.00

Lørdag: Udlevering 7.30-8.00 - indlevering fra kl 10.30 (til sidste skydehold er afsluttet)

Søndag: Udlevering 7.30 - 8.00

Vær særligt opmærksom på opbevaring og opsyn af våben, da dette stævne har offentlig adgang..

Kiosk

Kiosk med kaffe, sandwich m.m. i skyttehuset. Det er muligt at bestille sandwich alle dage inden kl. 0900. Pris 40,- (50,- inkl en vand).

Skydning

Hjælp meget gerne på skydebanen med markering/trække i snore. Man må naturligvis ikke markere i et orienteringskort, hvis ikke man allerede har løbet. Man kan dog fint trække i en snor og hjælpe på den måde. TAK

M16 og H-JUN skyder alle skydninger liggende på store mål. Det er valgfrit om man ønsker støtte af våben under skydningen. **Alle andre** skyder jf bestemmelserne.

Vigtig info vedr. klassisk skydning

Skydning og løb er adskilt (metode B). Tiden tages med EMIT. De første 10 løbere starter, så snart brikken er nulstillet (vær obs på at holde den i nul-enheden i min. 5 sek for at den nulstiller). Skydekort udleveres når du starter og medbringes hele vejen rundt. Derefter holder man sig klar jf angivne rækkefølge på "startlisten", og starter individuelt så snart skytter går i mål. Skydningerne kan dermed afvikles i flow uden unødige pauser. Efter skydningen pakker man sammen og kører til skoven og starter hurtigst muligt.

Vær opmærksom på at skydningen jf reglement foregår i den påklædning, du vil løbe orienteringsløbet i. For klassisk er det dog tilladt at løbe i skoven uden armrem. Ud over det gælder alle andre regler vedr. rem, hørevern m.m.

Start Nummer – Der løbes kun med startnummer på stafet

Lejebrikker

Afhentes klubvis i beregningen. Lørdag kan brikker afhentes frem til kl. 09.30.

Påklædning - heldækkende (dog er korte ærmer tilladt)

Toilet - i skyttehuset ved skydebanen. Der er IKKE som angivet i programmet festivaltoilet i Rold. Dog er der et multitoilet (kompost) på stævnepladsen og vi kan henvise til offentlige toiletter følgende steder:

Kulturstationen Skørping - ind ad hoveddøren og til højre. Sverrigårdsvej 4, 9520 Skørping

Moskov Paviljonen v. St. Økssø - i den nordlige ende af bygningen. Møldrupvej 34 (kør ad landevejen ca 1 km yderligere mod syd og kør mod St. Økssø/Moskov pavillionen.

Bad - ingen. Kan dog anbefale St. Økssø eller Madum sø efter lørdagens løb.

Væske - ingen væske i mål. Medbring selv eller køb i kiosken på skydebanen. I Rold skov skal du medbringe selv.

Der er væske i skiftet po - o-løb og i skoven for klasserne H21, D21 og H20

Løse definitioner Definitioner er printet på kortet.- og løse def. findes på klassisk (start PO) og sprint til løbere med holder.

Maks tid

Klassisk - samlet tid (uden straf) 4 timer

Sprint - 75 min

Info vedr. terræn og kort

ALLE områder udenfor parkering og stævneplads er løbsområde. Opvarmning må derfor KUN finde sted på stævneplads, parkering og på vej til start.

Stafet og sprint - Drastrup

Skrænterne er meget stejle (tidligere grusgrav). Knopsko anbefales på det kraftigste.

Der er en del bjørneklo (hogweed) i Drastrup. Er tegnet med undervegetation oven på grønt eller gult alt efter bevoksning. Lad være med at bevæge jer ind i disse områder! Der er ikke poster i bjørneklo områder, men tæt på flere steder. De er ikke farlige at røre ved, men saften på bar hud kan give udslæt.

Der findes også brombær (blackberry) og anden bevoksning, som stikker eller man hænger fast i.

Langt de fleste spor er tegnet som gennemløbelighed.

Kortvend på alle baner både på stafet og sprint

Kort STAFET H21 1:5000, Øvrige 1:4000

Kort SPRINT 1:4.000

Klassisk distance - Rold skov Jægersborg

Det er helt særligt, at vi har fået tilladelse til at løbe i Jægersborg skov. Skoven er MEGET privat og normalt meget lukket for adgang. Det er derfor IKKE tilladt at anvende orienteringskortet andet end denne ene dag.

Kortet er ikke tegnet efter nyeste kortnorm.

Myretuer er tegnet med brunt X. Der er mange, og helt sikkert nogle der mangler.

Langt de fleste tegnede sten er meget små (< 0,5 m.)

Bregner og selvsåede grantræer (< 1 m) er tegnet som undervegetation - hvor de er medtaget.

Der er rigtig mange spor (tidl. hugninger) i Rold. Alle er forsøgt medtaget, nogle er blevet utydelige enkelte steder. Nogle af dem kan tendere til at være stier i stedet, men er der flere parallelle spor/stier i samme retning, er de sandsynligvis alle tegnet som spor.

Punktorientering 1:7500

Orienteringsløb 1:7500 for klasserne D40, D60, H55, H65 og H75 - øvrige 1:10000

Banelængder

Stafet

D21 3,3 - 3,5 km 18 poster

H21 4,8 - 5 km 21 poster

HD70 2,9 - 3 km 16 poster

HD90 2,6 - 2,9 km 14 poster

HD120 2,1 - 2,2 km 13 poster

MIX 2,3 - 2,4 km 13 poster

Klassisk:

D21-H20 6,2 km 15 poster

H21 10,3 km 25 poster

H45-D20 5 km 13 poster

H75-D60 2,4 km 8 poster

DB-HJUN 4,2 km 12 poster

H16 3,7 km 11 poster

H35 6,4 km 14 poster

H55 4,5 km 11 poster

H65-D40 3,7 km 10 poster

HB 4,8 km 15 poster

Sprint:

D21-H20 2,6 km 13 poster

H35-H45-D20 2,3 km 13 poster

H65-D60 1,6 km 12 poster

H75 1,6 km 12 poster

H21 3,3 km 18 poster

H55-D40 2,2 km 12 poster

HB-DB-HJUN-H16 1,7 km 12 poster