



Indbydelse til Danmarks- og Forbundsmesterskab Militær Femkamp 2025



18.– 19. SEP 2025



Til:
Danmarks Idrætsforbund
Dansk Militært Idrætsforbunds Idrætsforeninger m.fl.

Emne:
Indbydelse til Danmarks- og Forbundsmesterskab i Militær Femkamp 2025

Ref.:

- a. DMI stævnekalender 2025.
- b. DMI love og bestemmelser kapitel 3 og 20 (se www.dmif.dk).
- c. FSK Idrætsbefaling nr. 01-2025.

Slagelse Garnisons Idrætsforening (SLGI) indbyder på vegne af Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) hermed til Danmarks- og Forbundsmesterskaber i Militær Femkamp den:

18.- 19. sept. 2025

Program for mesterskabet forventes udsendt i **uge 35/2025**.

Mesterskabet afvikles med støtte fra udvalget for Militær Femkamp ved DMI.

Stævnet er et kategori B-arrangement i henhold til gældende Idrætsbefaling 01 - 2025.

Militær Femkamp består af disciplinerne:

- Skydning (200 m, præcisions-/hurtigskydning)
- Forhindrengsbaneløb
- Forhindrengsbanesvømning (25 m bassin)
- Håndgranatkast
- Terrænløb (8/4 km)

Rækker:

- Herre A (+4.800 p), B (4.000-4.799,9 p), C (Øvrige), D (førstegangsdeltagere)
- Kvinde A (+4.700 p), B (Øvrige), KC (førstegangsdeltagere)
- Old Boys (Mænd der inden årets udgang er fyldt 33 år)

Holddannelse:

- Klasserne A-C: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende.
Holddannelse jf. forventelig efter sidste disciplin (ny regel pr 1.9.2025).
- Klasse D og OB: 2 deltagere pr hold, hvor begge er tællende.
Holddannelse efter sidste disciplin.
- Klasserne KA og KB: 3 deltagere pr. hold, hvor de to er tællende
Holddannelse jf. forventelig efter sidste disciplin (ny regel pr 1.9.2025).
- Klasse KC: 2 deltagere, hvor begge tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.



Supplerende bestemmelser.

- For klasse A, B, C, D, OB, KA, KB og KC kan GV M95, GV K96, GV M10 anvendes.
- Rem må anvendes for at stabilisere skydestillingen. Magasinet må ikke berøre jorden og beskyttelsesbriller skal anvendes.
- For at deltage i Forbundsmesterskaberne kræves det, at deltageren er medlem af en DMI idrætsforening.
- For at deltage i Danmarks mesterskaberne kræver det medlemskab af en idrætsforening tilknyttet Danmarks Idrætsforbund (DIF). DMI er medlem af DIF.
- **Bemærk: For ikke medlemmer af en DMI idrætsforening, betales der et tilmeldingsgebyr på kr. 300,-. Beløbet indbetales til DMI ved tilmelding på bankkonto 0400 1039800353 med angivelse af navn på deltager.**
- Det vil være muligt at ankomme og indkvartere på garnisonen i Slagelse fra kl. 1300 onsdag 17 SEP, hvor der vil være mulighed for træning på kast, forhindringsbane og løb.
- Deltagerne skal være selvtransporterende mellem de forskellige disciplinsteder. Ligeledes bedes man medbringe eget ammunitions forbrug til skydning.

Indkvartering

Der indkvarteres forventeligt på enten 4 eller flere persons belægningsstuer, hvor der vil forefindes sengelinned samt håndklæder.

Forplejning

Cafeteriet har åbent under konkurrencen, så det er tilpasset, hvor der er behov. Endelig program har tidsperioder klar.

Tilmeldings ønsker om startorden og indkvartering mv. foregår på www.run2u.dk . Ved problemer med tilmeldingen kontaktes Ib Stokkeby på mobil 2552 1317 eller Allan Kjær på mobil 2990 5178.

Deadline for tilmelding er fredag d. 12.sept. kl. 12.00 2025.

Begivenheden er lagt op på Dansk Militært Idrætsforbunds hjemmeside (www.dmif.dk), samt Militær5Kamps facebookside.

Ved tvivlsspørgsmål eller behov for yderligere information, kontakt stævneleder Patrick Didriksen på 2165 5948 mail: GHR-5B-203A@mil.dk eller Udvalgsformand for Femkamp Allan Kjær +45 2990 5178, mail: allankjaern@gmail.com



Foreløbig tidsplan

Onsdag 17 SEP

- Ankomst/tilmelding/indkvartering tidligst 1300.
- Træning på FHB, HGR-baner og løberute.
- 1900 - 2000 Holdledermøde (Sted: Tilgår)

Torsdag 18 SEP

- 0900 - 1300 Skydning (GHR egen skydebane)
- 1500 - 1800 Forhindringsbaneløb
- 1900 - 2100 Svømning (Slagelse Svømmehal)

Fredag 19 SEP

- 0900 - 1200 Håndgranatkast
- 1300 - 1400 4/8 km løb
- 1500 - 1530 Præmieoverrækkelse

Med ønske om et godt stævne

Patrick Didriksen
Stævneleder SLGI

Mikkel Sejr Andersen
Stævnekoordinator DMI