



CROSS COUNTRY 2025



**INDBYDELSE TIL
DMI FORBUNDSMESTERSKAB**

DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2025

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) gennemfører forbundsmesterskabet **tirsdag den 23. september 2025** på Flyvestation Skrydstrup (i kasserne-området, med start på forhindringsbanen).

Klasser

Individuel konkurrence, der konkurreres i følgende klasser:

KLASSE	ALDER	BANE	DISTANCE
Herre senior A	(-34 år)	Lang bane	9,6
Herre yngre old boys YOB	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre ældre old boys ÆOB	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre grand masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre senior B	(34 år)	Kort bane	4,8
Herre værnepligtige		Kort bane	4,8
Kvinde senior A	(34 år)	Lang bane	9,6
Kvinder yngre old Girls YOG	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder ældre old Girls ÆOG	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Grand Masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Senior B	(-34 år)	Kort bane	4,8
Kvinder Værnepligtige		Kort bane	4,8

(Herre senior B samt Kvinder senior B kan max deltage to gange i senior B)

DMI mesteren kåres i mænd senior, og i kvinder senior. Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.

VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

Konkurrencebestemmelser

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Herre senior A + B:	2 forskellige deltagere
Herre YOB og ÆOB:	2 forskellige deltagere
Herre M og GM:	2 forskellige deltagere
Herre værnepligtige:	2 forskellige deltagere
Kvinder senior A og B:	2 forskellige deltagere
Kvinder YOG og ÆOG:	2 forskellige deltagere
Kvinder M og GM:	2 forskellige deltagere

Kvinder værnepligtige:

2 forskellige deltagere

Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst. En deltager må kun løbe en enkelt tur. I stafetkonkurrencen er det tilladt at danne hold med deltagere fra to forskellige idrætsforeninger, hvis det ikke er muligt inden for den enkelte idrætsforening.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i. VPL/ konstabelelever, der tilmelder sig i senior, kan ikke samtidig deltage i VPL klasse.

Foreløbigt program

Tirsdag 23. SEP. 2025

Kl. 0800	Tidligste ind passage på flyvestationen
Kl. 0900	Sekretariat åbent
Kl. 0900 – 1025.	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1025	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1030	Start kort bane.
Kl. 1033	Start kort bane. Værnepligtige
Kl. 1115	Start lang bane.
Kl. 1215	Start stafet.
Kl. 1218	Start stafet. Værnepligtige
Kl. 1315	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1345	Præmieoverrækkelse i gymnastiksalen.

Tilmelding, tidtagning og resultater

Tilmelding foretages på <https://my.raceresult.com/356968/info>

WWW.RUN2U.DK senest torsdag d. 18. september.

Startnummeret med chip skal placeres på brystet.

Ved stafet er chippen placeret i selve depechen.

Resultaterne er tilgængelige på www.Run2u.dk – også under selve løbet.

Stævnesekretariat

Der er oprettet stævnesekretariat i gymnastiksalen på øvelsespladsen. Her meldes ankomst og afhentes startnumre. Evt. justeringer af tilmeldte skal ligeledes ske her.

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse afholdes i gymnastiksalen.

Indkvartering/omklædning

Der er begrænset indkvartering tilgængelig. Indkvarteringen bookes via FES på ordrenummer 343248 . Bad og omklædning ved gymnastiksalen.

Forplejning

Der vil ikke være mulighed for anden forplejning end den der kan købes i cafeteriet på Flyvestationen, samt medbragt mad ved egen foranstaltning.

Åbningstider CAF: Morgen: 0645 -0930. Frokost: 1045 -1245.

Økonomi

Ydelser henhold til at stævnet er et "Kategori b-arrangement", jf. FSK Idrætsbefaling.

Stævneorganisation

Stævneleder: SSG Thomas K. Lökkegaard Tlf. 3115 6781 – FSK-I-SYD05@mil.dk

Konkurrenceleder: SSG Johnny Skoven Tlf. 2869 1266 – FVT-V-LOF10@mil.dk

Endeligt program uploades på www.run2u.dk senest fredag 19. SEP.